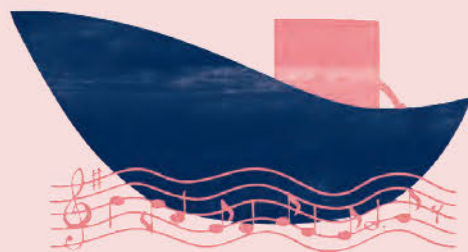


南三陸



ハマーレ歌津

ガイドマップ

歌津に行こう
海辺で憩おう



武 マルタケ商店
marutake store

■営業時間 9:00~18:00
■定休日 不定休
■TEL 0226-36-2610



何にしようかな、思わず迷う豊富な品揃え！

食品・日用品などの暮らしの必需品、南三陸のお土産品がずらりとそろっています。昔懐かしいお菓子から話題の土産物まで、ゆっくりとお買い物を楽しんでください。ハマーレでのんびり楽しく過ごしてください！



佐藤
酒店



■営業時間 9:00~18:00
夜（飲み屋）18:30~23:30 (LO 22:30)
■定休日 月曜日
■TEL 090-3360-6115

海辺で飲もうぜ！

宮城の地酒を中心とした充実の品揃え。気軽に寄っていただける雰囲気の良い店内。それに全く似合わない無駄に明るく元気な店長が皆様のご来店をお待ちしております!! (笑) 夜はゆったりまったりお話ししながらお酒を楽しみましょう!!



うたつがね
UTATAGANE

■営業時間 昼の部（丼・定食）11:00-14:00
夜の部 17:30-20:30（要予約）
■定休日 水曜日・第3木曜日
■TEL 0226-28-9107

うまいもの食って飲んで笑っちゃおう

地名のうたつと西にそびゆる田東山。その2つを合わせて、うたつがね。食・飲・笑、その名のように人々がつどい、気軽に来やすい笑い声の絶えないお店にしていきたいと思っています。4名様以上、ご予算 3,000 円からコース承ります。10名様以上から貸切 OK。（写真：えび天井 1,200 円（税込））



丸荒
WHITE SHIP

■営業時間 8:00~17:00
■定休日 月曜日
■TEL 0226-36-4623

バターの香りと海の幸！

とれたての海の幸の瓶詰めや加工品のほか、夕飯のお惣菜やお弁当、ソフトクリームまで多彩なメニューがあります。WHITE SHIP の作りたてのパウムクーヘンやチーズパウムもおすすめです。



丸エー
marue

■営業時間 9:00~17:30
■定休日 不定休
■TEL 0226-36-2051

おしゃれとギフトでみんなを元気に

おしゃれ用品、オリジナルロゴ入りTシャツ、ジャンパーなどアイテムが多く、お楽しみギフトやお買い得なバスタオル、毛布、タオルケット他、バッグ、財布、帽子、小物も取りそろえています。



まきの衣料
Ankara's shop
大隆丸

■営業時間 9:00~18:00
■定休日 月曜日
■TEL 0226-36-2152

釣りとおしゃれとおしゃべりと

女性の大好きなバッグやアクセサリ、洋品は地元の方にも愛されるような品揃えを心がけており、ゆったりサイズも各種豊富に取り揃えています。両ショップには、コーヒーコーナーも！



(有)ナカノ電気商会

まきの電気屋さんで
お茶っこどうせ！

■営業時間 9:00~17:00
■定休日 日曜日
■TEL 0226-36-2072

大きなテレビを見ながら一服してってください。電気製品のことなら気軽に声がけください。町の女性たちの手作りクラフトも展示即売しています。いつでもぶらりとのぞきに來てください。



南三陸

さんさん
商店街

MINAMISANRIKU SUN SUN
SHOPPING VILLAGE

ガイドマップ

出会いと笑顔があふれる街

南三陸さんさん商店街

TEL 0226-25-8903

986-0752 宮城県本吉郡南三陸町志津川五日町 201 番地 5

専 マルセン
南三陸の鮮魚と蒲鉾

■営業時間 8:30~16:00
■定休日 水曜日
■TEL 0226-46-5355

お土産も今夜のおかずもここで OK！

震災前は、南三陸おさかな通り商店街にて営業していました。蒲鉾を中心に水産加工品を販売。自社オリジナル商品が多数あります。刺し身盛り合わせ、オードブルも承っております。



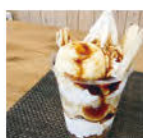
さんさん
市場

Sun Café

■営業時間 10:00~16:00
■定休日 11~2月 水曜日
3~10月 なし
■TEL 0226-28-9101

さんさん商店街の産直セレクトショップです。野菜・肉・魚・加工品など、南三陸町周辺の商品を取りそろえています。

コーヒータンやソフトクリーム、夏場はかき氷などを提供するカフェです。おすすめはなんといっても「卵黄のプリンパフェ」。美味しさとボリュームにこだわった満足なデザートです。



山内鮮魚店

■営業時間 8:00~17:00
■定休日 水曜日
■TEL 0226-46-2159

お刺身バイキングで南三陸を満喫！

旬の魚、貝類、名物の真ダコ、水ダコを販売。あわせておいしい地酒も取り扱っています。テイクアウトで食べられる丼類も豊富。おさしみバイキングを利用した「ごはんセット」が大人気。たこの唐揚げなどの惣菜も超人気。



志津川
生鮮
ロイヤルフィッシュ

■営業時間 9:00~16:00
■定休日 水曜日 不定休あり
■TEL 0226-46-2643

イキがいい魚とたこ飯をどうぞ！

安くてもうまいをモットーに、色とりどりの生鮮魚介を取り揃えております！手作りのたこ飯、穴子飯もおすすです。毎日の食卓に新鮮なお魚をお届けいたします。地方発送も承りますので、どうぞお気軽にお立ち寄りください。



ちばのり店

■営業時間 9:00~18:00
■定休日 月曜日・不定休あり
■TEL 0226-46-3352

大人気！志津川のおいしい海苔

自社工場で製造した焼きのり、味付のりを販売しています。味と香りにこだわった美味しい「のり」です。※毎月第一日曜日は 18 才以下のお子様にプレゼントあり。



及善蒲鉾店

■営業時間 1~2月 9:00~17:30
3~12月 9:00~18:00
■定休日 元旦のみ
■TEL 0226-25-9334

海の幸と感謝を丸ごと蒲鉾に込めています

創業明治 13 年のかまぼこ店。地域食材を生かし、かまぼこの伝統技術を加えて新しい食文化を見出します。来て見て楽しみ、食べて喜び、笑顔がつくる食づくりの店です!!



7 sweets & bakery YUSHINDO 雄新堂

営業時間 9:00～19:00
定休日 不定休
TEL 0226-46-2240

おいしいパンと会話ははむとっておきの和洋菓子

創業明治 42 年、パンと和・洋菓子の店として地域ならではのお菓子をとりそろえ、お客様のお越しをお待ちしております。



8 写真の力を借りて 佐良 写真スタジオ

営業時間 9:00～18:00
定休日 火曜日
TEL 0226-28-9291

フォトギャラリーで 南三陸の震災を伝える

まちの「写真屋」として 40 年の月日が流れました。これからも「写真の力を信じて」皆様のお役に立ちたいと思います。また震災を「伝えてゆく」のも大きなテーマ。写真展示館の充実に努めてまいります。



9 南三陸グッズ・おみやげ わたや

営業時間 11～2月 9:00～17:00
3～10月 9:00～18:00
定休日 火曜日
TEL 0226-29-6358

南三陸グッズやオリジナル商品あります

人気のオクトパス君やモアイ商品と『ここでしか買えない』ポテスティックなどおみやげ品を用意してお待ちしています。



10 創業明治四十年 阿部茶舗 紅茶専門店

営業時間 9:00～18:00
定休日 火曜日
TEL 0226-46-3202

お茶は健康とゆとりのもと

創業明治 41 年、現在 4 代目のお茶屋です。伝統的な日本茶の味と香りとともに、「食べるお茶」をテーマにドリンクやスイーツをはじめ、ランチタイムにはオリジナル茶そばの提供もしています。



11 文具と事務機・OA サブライ スタインショップ フレンズ

営業時間 9:00～18:00
定休日 不定休
TEL 0226-46-3237

南三陸キャラクターグッズと文具の店

日常かせない文具や事務用品の定番品はもとより、新製品や話題の商品をいち早く提供します。南三陸ならではの地元のキャラクター商品や、ぬくもりのある手作り品も好評販売中です。



12 珈琲の香りに包まれたハンドメイド雑貨店

営業時間 10:00～18:00
定休日 火曜日・不定休あり
TEL 0226-28-9465

南三陸産すりぐりのハンドメイド雑貨を中心に取り扱っております。カフェでは毎日丁寧に焼き上げた自家焙煎珈琲と手づくりスイーツを提供中。テイクアウトもできますのでぜひお立ち寄りください。



13 BARBER ミヤカワ

営業時間 9:00～19:00
定休日 毎週月曜・第3日曜
TEL 0226-46-3351

床屋で過ごすすつきり、リラクスのひととき

地元のお客様、観光のお客様、老若男女、幅広いニーズにお応えします!!



14 亜べとう整骨院

営業時間 8:30～12:00
14:00～19:00
土曜日 8:30～15:00
日曜日 8:30～12:00
定休日 月曜日
TEL 0226-46-5102

こり、痛み まごころこめてほぐします

一人一人丁寧な施術を行います。各種保険取り扱いしております。



15 焼きたてのお山のマドレーヌをぜひどうぞ! Ryo

営業時間 11:00～18:30
日曜日 11:00～17:30
定休日 月曜日
TEL 0226-25-9948

焼きたてのお山のマドレーヌをぜひお召し上がりください。おみやげ用に、日持ちするものもご用意しております。生シフォンもおすすめです。



16 創菜旬魚 はしもと

営業時間 11:00～14:00
17:00～21:00 (LO20:30)
定休日 月曜日、不定休あり
(日曜はランチのみの営業)
TEL 0226-29-6343

ミシュランガイド 2017 宮城特別版掲載店

三陸の旬の食材を使用した海鮮料理店。昼はキラキラ丼を中心に、三陸産穴子一本揚げ天井などの丼物中心。夜は、予約でのおまかせコースなどの宴会料理がメイン。



17 井専門店 海たろう

営業時間 平日 10:00～17:00
土・日 9:00～18:00
定休日 3～9月なし
10～2月 月曜日
TEL 0226-46-1522

井専門店 テイクアウトOK!

当店人気順位
海鮮系/1位 海鮮丼 2位 志津川三色丼 3位 サーモンとイクラ親子丼
肉系/1位 ホルモン丼 2位 牛たん重 3位 サーロイン重
その他の種類もあります。店内テーブル席有り。



18 四季の旬を感じながら 梁

営業時間 11:00～14:00 (LO)
17:30～21:00 (LO)
※夜は要予約
定休日 水曜日 (火曜はランチのみの営業)
TEL 0226-25-7126

四季の旬を感じながら

生まれ故郷であるここ南三陸の四季折々の料理をお客様へお届けし、「食べて、感じて、楽しんで、頂く」ことをコンセプトにしております。東北の旬魚、旬菜をぜひお召し上がりいただけますようお待ち申し上げております。



19 井慶 寿司一筋に真心込めて

営業時間 11:00～14:20
17:00～21:00 (LO20:30)
定休日 水曜日
(火曜はランチのみの営業)
TEL 0226-46-5141

ミシュランガイド 2017 宮城特別版掲載店。昭和 58 年の創業以来、一切妥協することなくたくさんのお客様に自ら握る寿司をお召し上がりいただいております。真心込めた一品をお楽しみいただけましたら幸いです。

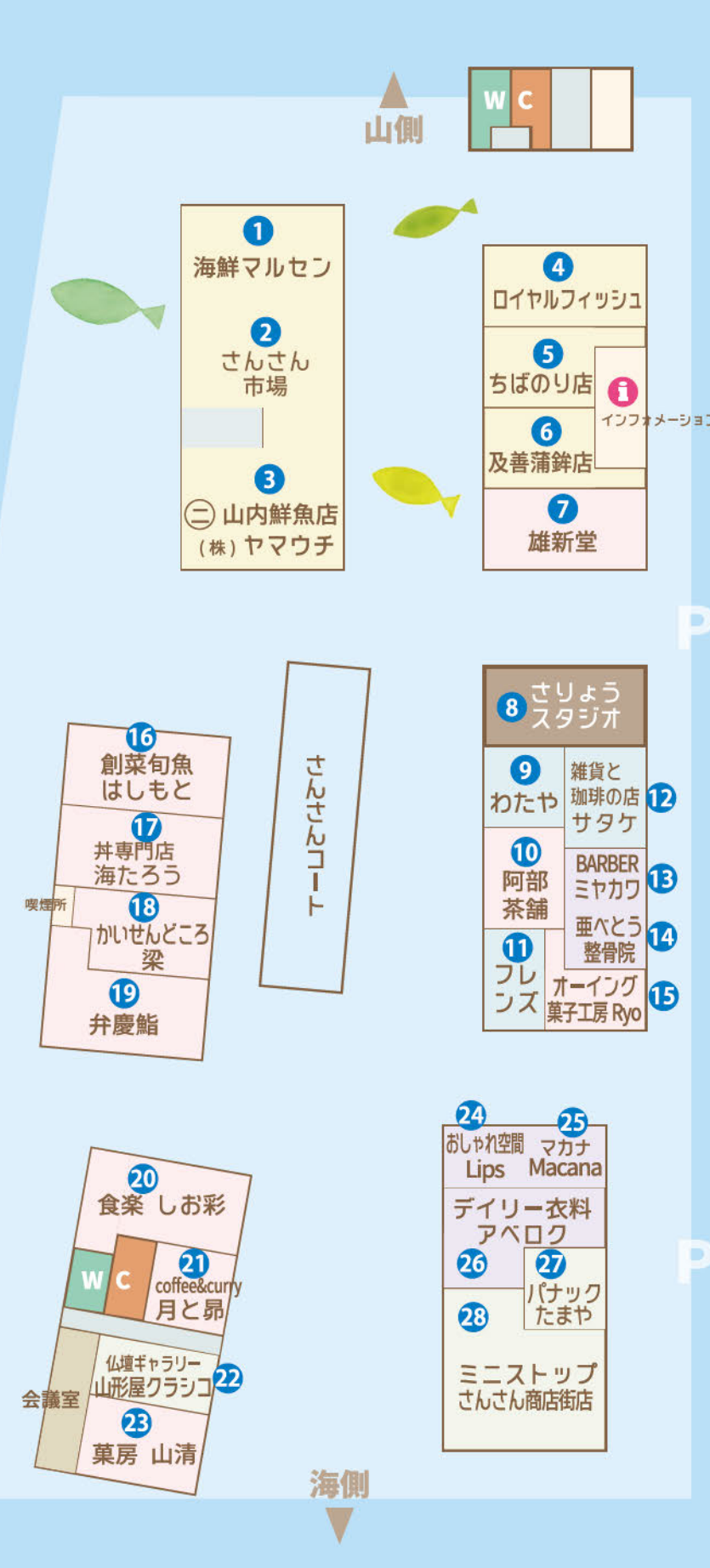


20 南三陸うまいものあり 食楽 しお彩

営業時間 11:00～14:00
17:00～21:30 (LO 食事 20:30 飲み物 21:00)
定休日 火曜日
(月曜はランチのみの営業)
TEL 0226-46-1087

南三陸自慢の食材を 最高の一品に

海鮮をはじめ、定食もそろえています。四季折々のキラキラ丼、当店イチオシ、9 月～ 4 月まで期間限定のたこつぼラーメンとたこ飯のついたつぼつぼセットもおすすめです!!

22 山形屋 クラシコ

営業時間 9:30～18:00
定休日 火曜日
TEL 0226-46-3471

祈りの空間を美しく豊かに

数少ない国産高級仏壇を展示販売している店です。職人技で創り上げた仏壇をご覧になるだけでも大歓迎です。デザイナーズ仏壇や斬新な仏具も多数用意しています。線香、ローソク、お香、アロマ商品の品揃えも豊富です。



23 YamaSei

営業時間 9:30～18:00
土日・祝祭日 9:00～18:00
定休日 無休
TEL 0226-46-3200

お菓子でみんなを幸せに

「しあわせの笑顔にお菓子を添えて…」
材料を厳選し専門店ならではのこだわりでお客様により良い商品をお届けします。名物タコプリンもぜひお召し上がりください!



24 COSME&ZAKKA おしゃれ空間 リップス Lips

営業時間 10:00～18:30
定休日 不定休
TEL 0226-29-6627

お肌のお手入れをお気軽に

化粧用品専門店ですが、婦人服・バッグ・靴・女性にうれしいかわいいう小物なども取り扱っております。エステ、眉レッスンも好評です!化粧やお肌のお手入れをする楽しさを一緒に…。おしゃべり…無料♡



25 Macana 美容院

営業時間 9:00～18:00
定休日 毎週月曜・第3日曜
TEL 0226-46-1055

当店のヘアカラーは、低刺激・低臭気タイプの自然由来成分オーガニックカラーを使用しています。炭酸泉でさらさら・ふんわり・つやつやに。ぜひおためしください!



26 アベロク

営業時間 9:00～17:30
定休日 月曜日
TEL 0226-46-3028

おしゃれが元気を連れてくる

毎日使う下着やエプロンなどの衣料やバッグ類、特にシニア女性が着やすく、おしゃれな商品を豊富に揃えています。どうぞお気軽にお立ち寄りください。



27 パナソニックの店 パナックたまや

営業時間 9:30～18:00
定休日 月曜日
TEL 0226-46-2234

みなさんの暮らしとともに、まちの電気屋

町の電気屋さんとして、お客様のどんなご相談にも応じております。お気軽にお声がけください。



28 MINI STOP

営業時間 6:00～24:00
定休日 無休
TEL 0226-46-4132

年中無休のコンビニエンス・休憩スペース完備

ATM、Loppi、マルチコピー機を設置しております。電子マネー WAON、楽天 Edy、iD、QUICPay はミニストップ全店でご利用いただけます。店内に休憩スペースもございますので、お立ち寄りの際はぜひご利用ください。



21 coffee&curry 月と昴

営業時間 11:00～21:00
定休日 極力年中無休
TEL 080-3338-0990

こだわりコーヒーとカレー

一杯一杯でいいいに淹れたハンドドリップのコーヒーと、時間をかけて作ったカレーのお店。一軒目でも何軒目でも気軽に立ち寄れるお店です。
※各種パーティー・宴会承ります。

