

南三陸



ハマレ歌津 ガイドマップ

歌津に行こう
海辺で憩おう



丸タケ商店 marutake store
 ■営業時間 9:00~18:00
 ■定休日 不定休
 ■TEL 0226-36-2610

何にしようかな、思わず迷う豊富な品揃え!

食品・日用品などの暮らしの必需品、南三陸のお土産品がずらりとそろっています。昔懐かしいお菓子から話題の土産物まで、ゆっくりとお買い物を楽しんでください。ハマレでのんびり楽しくお過ごしください!



佐藤酒店
 ■営業時間 9:00~18:00
 夜(飲み屋) 18:30~23:30 (LO 22:30)
 ■定休日 月曜日
 ■TEL 090-3360-6115

海辺で飲もうせ!

宮城の地酒を中心とした充実の品揃え。気軽に寄っていただける雰囲気落ち着いた店内。それに全く似合わない無駄に明るく元気な店長が皆様のご来店をお待ちしております!!(笑) 夜はゆったりゆったりお話ししながらお酒を楽しみましょう!!



うたつがね
 ■営業時間 昼の部(丼・定食) 11:00-14:00
 夜の部(居酒屋) 17:30-21:00 (LO 20:30) *近日開始予定
 ■定休日 水曜日(ときどき不定休)
 ■TEL 0226-28-9107

うまいもの食って飲んで笑っちゃおう

地名のうたつと西にそびゆる田東山。その2つを合わせて、うたつがね。キラキラ丼加盟店として海鮮丼を中心に旬の南三陸を提供していき、食・飲・笑、その名のように人々がつどい、笑い声のたえないお店にしていきたいと思っています。なんつってー、てへえ!!



丸荒
 ■営業時間 9:00~18:00
 ■定休日 不定休
 ■TEL 0226-36-4623

バターの香りと海の幸!

とれたての海の幸の瓶詰めや加工品のほか、夕飯のお惣菜やお弁当、ソフトクリームまで多彩なメニューがあります。WHITE SHIPの作りたてのパウムクーヘンやチーズパウムもおすすです。



マルイー marue
 ■営業時間 9:00~18:00
 ■定休日 不定休
 ■TEL 0226-36-2051

おしゃれとギフトでみんなを元気に!

ファッションやハンカチ、タオルや毛布、タオルケットなどのギフト、学校の体操着や制服などを取り揃えています。南三陸のロゴが入ったTシャツやジャンパーが観光客のみならず人気です。



むすびや
 ■営業時間 11:00~18:00
 ■定休日 木曜日
 ■TEL 0226-28-9484

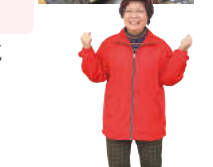
地域の食・物・心にふれるくつろぎ空間

人の心(想い)を結ぶ場所にしたい、という想いを「心結ぶカフェ むすびや」という店名に込めました。カフェで食を結び、物販で物を結び、レンタルスペースで場を結ぶ。何かをしたい想いを叶える場、くつろぎの場として活用してください。



(有)ナカノ電気商会
 まちの電気屋さんで
 お茶つこうぜ!
 ■営業時間 9:00~17:00
 ■定休日 日曜日
 ■TEL 0226-36-2072

大きなテレビを見ながら一服のんびりしてください。電気製品のことなら気軽にお声がけください。町の女性たちの手作りクラフトも展示即売しています。いつでもぶらりとのぞきにきてください。



まきの衣料
 ■営業時間 9:00~18:00
 ■定休日 月曜日
 ■TEL 0226-36-2152

釣りとおしゃれとおしゃべり

女性の大好きなバッグやアクセサリー、洋品は地元の方にも愛されるような品揃えを心がけており、ゆったりサイズも各種豊富に取り揃えています。両ショップには、コーヒーコーナーも!



南三陸

さんさん商店街

MINAMISANRIKU SUN SUN SHOPPING VILLAGE

ガイドマップ

出会いと笑顔があふれる街

南三陸さんさん商店街
 TEL 0226-25-8903
 986-0752 宮城県本吉郡南三陸町志津川字五日町 51 番地

1 専マルセン
 ■営業時間 9:00~17:30
 ■定休日 水曜日
 ■TEL 0226-46-5355

お土産も今夜のおかずもここでOK!

震災前は、南三陸おさかな通り商店街にて営業してました。蒲鉾を中心に水産加工品を販売。自社オリジナル商品が多数あります。刺し身盛り合わせ、オードブルも承っております。



2 さんさんマルシェ
 ■営業時間 9:00~18:00 (冬期 9:00~17:00)
 ■定休日 なし
 ■TEL 0226-28-9101

さんさん商店街の産直施設です。野菜・肉・魚・加工品など、南三陸町周辺の商品を取りそろえております。



3 山内鮮魚店
 ■営業時間 8:00~17:30
 ■定休日 木曜日
 ■TEL 0226-46-2159

お刺身バイキングで南三陸を満喫!

旬の魚、貝類、名物の真ダコ、水ダコを販売。あわせておいしい地酒も取り扱っています。テイクアウトで食べられる丼類も豊富。おさしみバイキングを利用した“ごはんセット”が大人気。たこの唐揚げなどの惣菜も超人気。



4 志津川生鮮ロイヤルフィッシュ
 ■営業時間 9:00~17:00
 ■定休日 水曜日 不定休あり
 ■TEL 0226-46-2643

イキがいい魚とたご飯をどうぞ!

安くてうまいをモットーに、色とりどりの生鮮魚介を取り揃えております! 手作りのたご飯、穴子飯もおすすです。毎日の食卓に新鮮なお魚をお届けいたします。地方発送も承りますので、どうぞお気軽にお立ち寄りください。



5 ちばのり店
 ■営業時間 9:00~19:00
 ■定休日 月曜日
 ■TEL 0226-46-3352

大人気! 志津川のおいしい海苔

自社工場で製造した焼きのり、味付のりを販売しています。味と香りにこだわった美味しい“のり”です。※毎月第一日曜日は 18 才以下のお子様にプレゼントあり。



6 乃善蒲鉾店
 ■営業時間 9:00~18:00
 ■定休日 元旦のみ
 ■TEL 0226-25-9334

海の幸と感謝を丸ごと蒲鉾に込めています

創業明治 13 年のかまぼこ店。地域食材を生かし、かまぼこの伝統技術を加えて新しい食文化を見出します。来て見て楽しみ、食べて喜び、笑顔がつくる食づくりの店です!!



7 sweets & bakery YUSHINDO
雄新堂

営業時間 9:00~19:00
定休日 第2・第4火曜日
TEL 0226-46-2240

おいしいパンと会話はまぶとっておきの和洋菓子

創業明治 42 年、パンと和・洋菓子の店として地域ならではのお菓子をとりそろえ、お客様のお越しをお待ちしております。




8 写真の力を信じて 佐良
Pro Photo Studio

営業時間 9:30~18:30
定休日 火曜日
TEL 0226-28-9291

フォトギャラリーで南三陸の震災を伝える

まちの「写真屋」として 40 年の月日が流れました。これからも「写真の力を信じて」皆様のお役に立ちたいと思います。また震災を「伝えてゆく」のも大きなテーマ。写真展示館の充実に努めてまいります。




9 わたや

営業時間 9:00~18:00
定休日 火曜日
TEL 0226-29-6358

オクトパスくんからモアイまで

南三陸のおみやげ、バラエティー豊かなグッズなどを中心に販売しています。さんさん商店街でのお買物の際には、ぜひお立ち寄りください。




10 阿部茶舗
創業明治四十年

営業時間 9:00~18:00
定休日 火曜日
TEL 0226-46-3202

お茶は健康とゆとりのもと

創業明治 41 年、現在 4 代目のお茶屋です。伝統的な日本茶の味と香りとともに、「食べるお茶」をテーマにドリンクやスイーツをはじめ、ランチタイムにはオリジナル茶そばの提供もしています。




11 フレンズ
文具と事務機・OAサプライ

営業時間 9:00~18:00
定休日 不定休
TEL 0226-46-3237

南三陸キャラクターグッズと文具の店

日常かせない文具や事務用品の定番品はもとより、新製品や話題の商品をいち早く提供します。南三陸ならではの地元のキャラクター商品や、ぬくもりのある手作り品も好評販売中です。




12 NEWS STAND SATAKE

営業時間 9:00~18:00
定休日 火曜日・新聞休刊日
TEL 0226-28-9465

雑貨充実の新聞カフェ

河北新報南三陸販売所が運営するカフェ&雑貨屋です。南三陸を使ったカフェスペースでは、オリジナルブレンドコーヒーや季節のドリンク、手作りアイスなどを提供しております。Free Wi-Fi も完備！また、本や文具、地元で作られた商品等も販売しております。




13 BARBER ミヤカワ

営業時間 9:00~19:00
定休日 毎週月曜・第3日曜
TEL 0226-46-3351

床屋で過ごすすつきり、リラクゼーションのひととき

地元のお客様、観光のお客様、老若男女、幅広いニーズにお応えします!!



14 亜べとう整骨院

営業時間 9:00~12:00
14:00~20:00
土曜日 9:00~15:00
日曜日 9:00~12:00
定休日 月曜日
TEL 0226-46-5102

こり、痛み まごころこめてほぐします


一人一人丁寧な施術を行います。各種保険取り扱いしております。



15 RYO
焼きたてマドレーヌをテイクアウト

営業時間 11:00~18:30
定休日 月曜日
TEL 0226-25-9948

焼きたてのお山のマドレーヌをぜひお召し上がりください。おみやげ用に、日持ちするものもご用意しております。生シフォンもおすすです。



16 創菜旬魚 はしもと

営業時間 11:00~14:00
17:00~21:00 (LO20:30)
定休日 月曜日、不定休あり
TEL 0226-29-6343

ミシュランガイド 2017 宮城特別版掲載店

三陸の旬の食材を使用した海鮮料理店。昼はキラキラ井を中心に、三陸産穴子一本揚げ天井などの丼物中心。夜は、予約でのおまかせコースなどの宴会料理がメイン。



17 佐利
フレッシュミート

営業時間 3~8月 8:00~18:00
9~2月 9:00~18:00
定休日 3~8月なし
9~2月 月曜日
TEL 0226-46-1522

新鮮素材をバーベキューで食べよう!

牛タンスープ・ご飯がおかわり自由!! (定食のみ)
おすすめ 海鮮定食 ¥1,980 (季節により変更有)
志津川ホルモン定食 ¥980 牛タン定食 ¥1,580
宮城野ポーク定食 ¥1,280 佐利定食 ¥2,580
焼きたて魚貝類販売 持ち込み料 /1 席 ¥500




18 梁
かきせんどうら

営業時間 11:00~14:00 (LO)
17:30~21:00 (LO)
※夜は要予約
定休日 水曜日
TEL 0226-25-7126

四季の旬を感じながら

生まれ故郷であるここ南三陸の四季折々のお料理をお客様へお届けし、「食べて、感じて、楽しんで、頂く」ことをコンセプトにしております。東北の旬魚、旬菜をぜひお召し上がりいただけますようお待ち申し上げております。




19 舟屋

営業時間 11:00~14:20
17:00~21:00 (LO20:30)
定休日 水曜日
(火曜はランチのみの営業)
TEL 0226-46-5141

寿司一筋に真心込めて

ミシュランガイド 2017 宮城特別版掲載店。昭和 58 年の創業以来、一切妥協することなくたくさんのお客様に自ら握る寿司をお召し上がりいただいております。真心込めた一品をお楽しみいただけましたら幸いです。


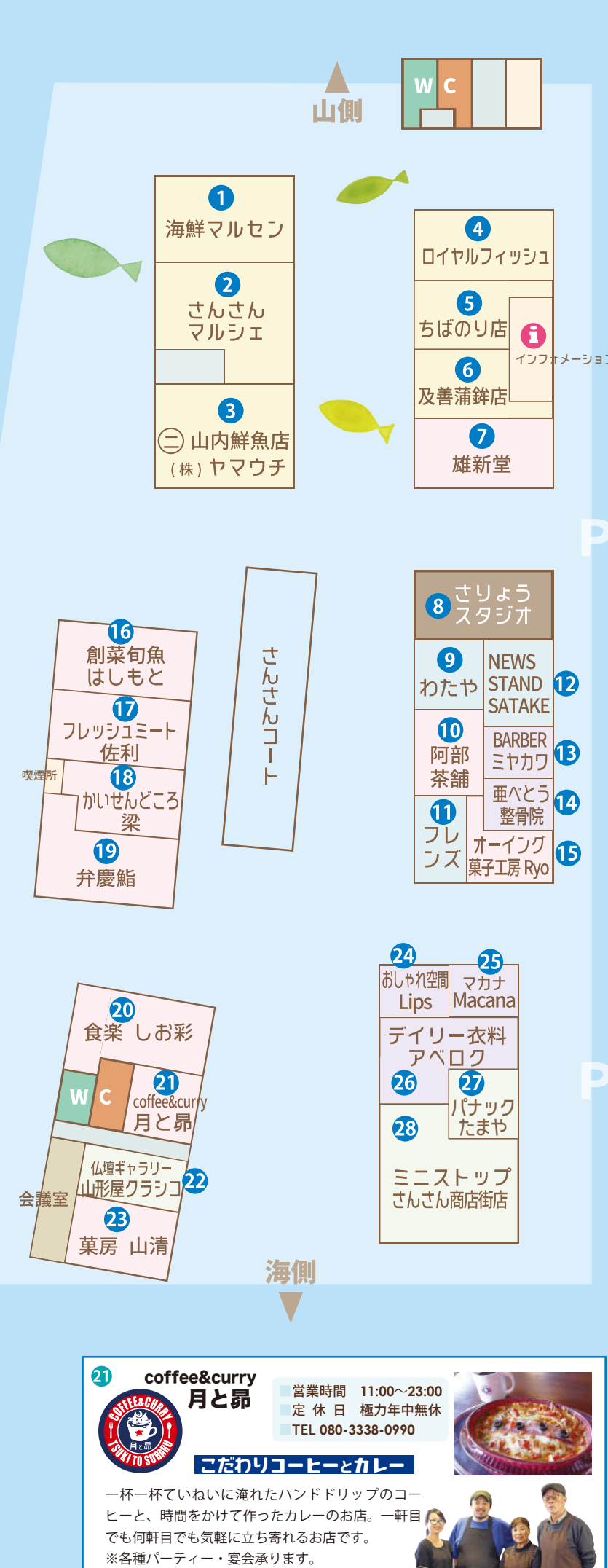


20 南三陸うまいものあり 食楽しお彩

営業時間 11:00~14:00
17:00~22:00 (LO 食事 21:00 飲み物 21:30)
定休日 火曜日
(月曜はランチのみの営業)
TEL 0226-46-1087

南三陸自慢の食材を最高の一品に

当店イチオシのたこつぼラーメンとたこめしのついたつぼセットがおすす。海鮮丼をはじめ、定食もそろえたお店になっております。四季折々のキラキラ丼もおすすです!!





22 山形屋
山形屋 クラシコ

営業時間 9:30~18:00
定休日 火曜日
TEL 0226-46-3471

祈りの空間を美しく豊かに

数少ない国産高級仏壇を展示販売している店です。職人技で創り上げた仏壇をご覧になるだけでも大歓迎です。デザイナーズ仏壇や斬新な仏具も多数用意しています。線香、ローソク、お香、アロマ商品の品揃えも豊富です。




23 YamaSei

営業時間 9:30~18:00
土日・祝祭日 9:00~18:00
定休日 水曜日
TEL 0226-46-3200

お菓子でみんなを幸せに

「しあわせの笑顔にお菓子を添えて…」
材料を厳選し専門店ならではのこだわりでお客様により良い商品をお届けします。名物タコプリンもぜひお召し上がりください!



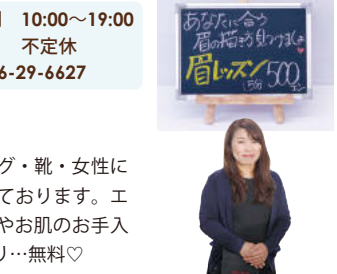
24 COSME&ZAKKA

営業時間 10:00~19:00
定休日 不定休
TEL 0226-29-6627

おしゃれ空間 リップス Lips

お肌のお手入れをお気軽に

お化粧品専門店ですが、婦人服・バッグ・靴・女性にうれしいかわい小物なども取り扱っております。エステ、眉レッスンも好評です!お化粧品やお肌のお手入れをする楽しさを一緒に…。おしゃべり…無料♡




25 Macana

営業時間 9:00~18:00
定休日 毎週月曜・第3日曜
TEL 0226-46-1055

美容院

当店のヘアカラーは、低刺激・低臭気タイプの自然由来成分オーガニックカラーを使用しています。炭酸泉でさらさら・ふんわり・つやつやに。ぜひおためしください!




26 アベロク
デイリー衣料

営業時間 9:00~18:00
定休日 月曜日
TEL 0226-46-3028

おしゃれが元気を連れてくる

毎日使う下着やエプロンなどの衣料やバッグ類、特にシニア女性が着やすく、おしゃれな商品を豊富に揃えています。どうぞお気軽にお立ち寄りください。




27 パナソニックの店 パナックたまや

営業時間 9:30~18:00
定休日 月曜日
TEL 0226-46-2234

みなさんの暮らしとともに、まちの電気屋

町の電気屋さんとして、お客様のどんなご相談にも応じております。お気軽にお声がけください。




28 MINI STOP

営業時間 24 時間
定休日 無休
TEL 0226-46-4132

年中無休のコピーコンビニエンス・休憩スペース完備

ATM、Loppi、マルチコピー機を設置しております。電子マネー WAON、楽天 Edy、iD、QUICPay はミニストップ全店でご利用いただけます。店内に休憩スペースもございますので、お立ち寄りの際はぜひご利用ください。



21 coffee&curry 月と昴

営業時間 11:00~23:00
定休日 極力年中無休
TEL 080-3338-0990

こだわりコーヒーとカレー

一杯一杯いいいに淹れたハンドドリップのコーヒーと、時間をかけて作ったカレーのお店。一軒目でも軒目でも気軽に立ち寄れるお店です。
※各種パーティー・宴会承ります。

