

2 0 1 5

minamisanriku
kira-kira bowl



期間

3

月

1

日

-

4

月

30

日

南三陸キラキラ春告げ丼

キラキラそよぐ爽やかな風
青々と香る若葉のみどり
井にあふれる春のいろどり
南三陸に
待ちに待った春が来た

春を味わう



寿司・御食事処
たいしゅう
¥1,500-

南三陸の春の恵みをご堪能ください。

営業時間 / 11:00-14:00 18:00-21:00

定休日 / 水曜日

電話番号 / 0226-36-2015

住所 / 南三陸町歌津字峰畑 54

さんさん
商店街店舗



季節料理
志のや

¥ 2,000-

三陸沿岸で採れたえぞ鮑を、丸ごと1コ井にのせて、春告げ野菜、魚介類、新物の海藻を添えて。

営業時間 / 11:00-14:00 17:00-21:00
定休日 / 水曜日 ☎0226-47-1688
住所 / 南三陸町志津川字御前下 59-1

さんさん
商店街店舗



松原食堂

¥ 1,750-

地元の食材をたっぷり盛り込んだ丼です。マグロ、帆立、カキ、ヒラメなど春の食材の丼をご賞味下さい。タコの唐揚げ付き。

営業時間 / 11:00-19:00
定休日 / 月曜日 (祝日は翌日)
☎0226-46-2433
住所 / 南三陸町志津川字御前下 59-1

静江館



¥ 1,000-

うまみがぎゅっつまったプリプリのかき。オリーブオイルでこんがり焼き、季節の野菜と一緒にたっぷり盛り付けました。

営業時間 / 11:00-17:00
定休日 / 日曜日 ☎0226-46-2159
住所 / 南三陸町志津川字沼田 150-35

南三陸
竜巳や



¥ 2,000-

大地の春野菜に南三陸海の幸を彩りよく盛り込みました。南三陸の春を味わってください。

営業時間 / 11:00-14:00 17:00-21:00
定休日 / 火曜日 ☎0226-25-9377
住所 / 南三陸町歌津字管の浜 48

さんさん
商店街店舗



弁慶鮭

¥ 1,700-

春野菜を盛り込んだちょっと贅沢なバラちらしです。

営業時間 / 11:00-14:00 17:00-21:00
定休日 / 木曜日 (水曜は昼のみ)
☎0226-46-5141
住所 / 南三陸町志津川字御前下 59-1

鮭処
えんどう



¥ 1,800-

その日に水揚げされた地場産の魚と春の野菜をメインに彩りよく丼に表現しました。

営業時間 / 11:00-14:00 16:30-21:00
定休日 / 火曜日 ☎0226-42-3351
住所 / 気仙沼市本吉町津谷新明戸 200

さんさん
商店街店舗



創菜旬魚
はしもと

¥ 1,500-

帆立の皿には南三陸の海、井の中には春告げ野菜！春の脇役めかぶの天ぷらと味噌汁、わかめの酢の物付き。春の風が吹き抜ける『はしもと』の春告げ丼に会いに来て！

営業時間 / 11:00-14:00 17:00-22:00
定休日 / 火曜日 (月曜は昼のみ)
☎0226-29-6343
住所 / 南三陸町志津川字御前下 59-1

さんさん
商店街店舗



豊楽食堂

¥ 1,500-

旬のシラス、春告げ野菜、自慢の志津川ダコなどを容赦なくカッ込んで下さい！混ぜるもよし、メカブで粘りを付けるもよしでいろいろな食べ方をして下さい。更には丼の底にも楽しみが！？

営業時間 / 11:00-19:00
定休日 / 水曜日 ☎0226-46-3512
住所 / 南三陸町志津川字御前下 59-1

春告げ野菜とは？



南三陸地域の冬の寒さと太陽の恵みで育った甘みと栄養がたっぷりの野菜です